

El Rector de La Universidad Internacional de La Rioja

De conformidad con los acuerdos adoptados por el Consejo Directivo de esta Universidad que regulan la concesión

de Títulos Propios, certifica que **Doña Silvia García Graullera**

ha superado con calificación de SOBRESALIENTE (10,00) los estudios correspondientes a:

Experto Universitario en Detección e Intervención en la Adicción a las Nuevas Tecnologías

Realizado del 7 de noviembre de 2019 al 22 de marzo de 2020, con una duración de 375 horas

Expide el presente Título Propio de la Universidad Internacional de La Rioja

Logroño, 22 de marzo de 2020



El Rector: José María Vázquez García-Peñuela

Experto Universitario en Detección e Intervención en la Adicción a las Nuevas Tecnologías

Número de Horas: 375 | Número de ECTS: 15

Módulo 1: Fundamentos y evolución de la adicción a las nuevas tecnologías

Definición y conceptualización de los comportamientos adictivos. Teorías explicativas de los comportamientos adictivos. Peculiaridades de las adicciones a las nuevas tecnologías frente a los comportamientos adictivos tradicionales. Factores causales relacionados con las adicciones a las nuevas tecnologías. Incidencia y prevalencia de las adicciones a las nuevas tecnologías. Perfil psicosocial de personas susceptibles de presentar adicción a las nuevas tecnologías. Aspectos éticos y legales de los comportamientos adictivos en nuevas tecnologías.

Módulo 2: Tipología y clasificación de las adicciones a las nuevas tecnologías

Evolución de las clasificaciones DSM en el ámbito de las adicciones. Características de la adicción a internet. Características de la adicción a redes sociales y aplicaciones en dispositivos electrónicos móviles. Características de la adicción a las compras por internet. Características de la adicción a los juegos de azar. Características de la adicción a los videojuegos. Trastornos psicológicos comórbidos con las adicciones a las nuevas tecnologías. Factores de riesgo y factores protectores en las adicciones a nuevas tecnologías.

Módulo 3: Mecanismos neurobiológicos y comportamentales de la adicción a las nuevas tecnologías

Cerebro y adicciones. El papel del sistema dopaminérgico y la ruta de la recompensa en la adicción. Transmisión GABAérgica y glutamatérgica en la adicción. Papel del córtex prefrontal en los comportamientos adictivos. Epigenética de las adicciones.

Módulo 4: Evaluación, prevención e intervención psicológica en la adicción a las nuevas tecnologías en adultos

Evaluación de la adicción a las nuevas tecnologías en adultos. Modelos de prevención de la adicción a las nuevas tecnologías en adultos. Técnicas de tratamiento psicológico en las nuevas tecnologías en adultos. Tratamiento psicológico de la adicción a las nuevas tecnologías en el ámbito familiar.

Módulo 5: Evaluación e intervención psicológica en la adicción a las nuevas tecnologías en la infancia y la adolescencia

Evaluación de la adicción a las nuevas tecnologías en niños y adolescentes. Detección e intervención precoz de la adicción a nuevas tecnologías en niños y adolescentes. Técnicas de tratamiento psicológico en las nuevas tecnologías en niños y adolescentes. Abordaje de la adicción a las nuevas tecnologías en el ámbito familiar. Abordaje de la adicción a las nuevas tecnologías en el ámbito escolar.

El presente Título Propio expedido de conformidad con las normas establecidas por el Consejo Directivo de la UNIR, quedando registrado en la sección de Títulos Propios:

Nº 127116-52366938D